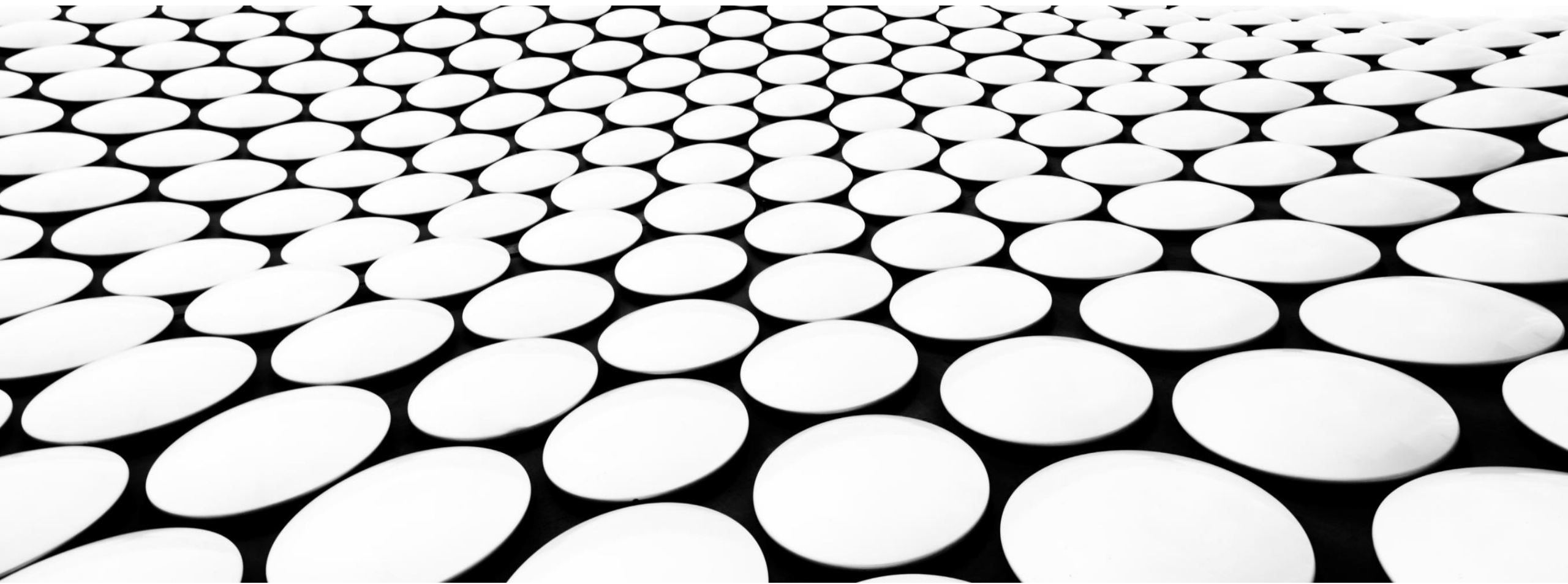

ENTRE VIDAS • CORONAVÍRUS • ISOLAMENTO SOCIAL

COVID-19 • PESQUISA DE COMPORTAMENTO SOCIAL • JUNHO 2020



ENTRE VIDAS EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS E ISOLAMENTO SOCIAL

- **Objetivo:** Observar e mensurar, com dados objetivos, os reais impactos da pandemia do coronavírus.
- **Metodologia:** A pesquisa **Entre vidas em tempos de coronavírus e isolamento social** utilizou um questionário virtual (*Google Forms*) para apreender e analisar os efeitos do distanciamento sobre a vida da população em geral.
- **Temas abordados:** Para sondar esse fenômeno social de grandes proporções, a pesquisa contou com 55 questões, contendo sete módulos de perguntas, sendo eles: i) condições sociodemográficas; ii) domicílio e seus moradores; iii) saúde; iv) trabalho; v) vida cotidiana; vi) consumo de cigarro, álcool e alimento industrializado e vii) prática esportiva, acesso a TV e internet.
- **Amostragem:** A pesquisa fez uso do procedimento de amostragem em cadeia. Os pesquisadores enviam o convite para suas principais redes virtuais, convidando as pessoas a participarem da pesquisa. Nesse convite também foi solicitado aos membros das redes que reenviassem o convite para suas principais redes virtuais.

ENTRE VIDAS EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS E ISOLAMENTO SOCIAL

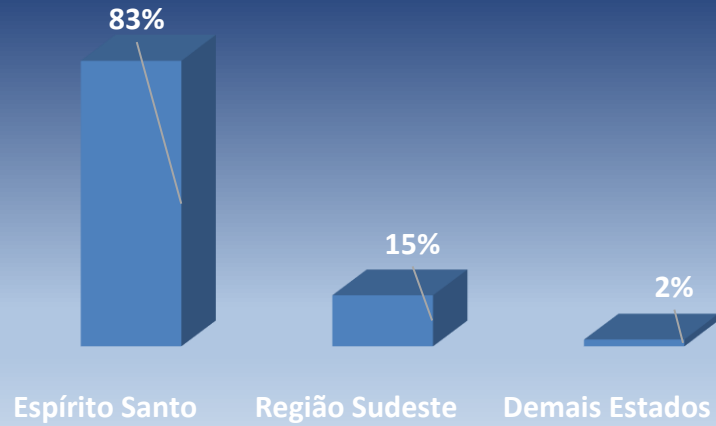
- **Amostragem:** Deve-se observar, portanto, que não se trata de uma amostra probabilística, de modo que as opiniões e comportamentos detectados pela pesquisa não representam a população brasileira ou a capixaba. Os dados referem-se a opiniões e comportamentos de um conjunto de indivíduos pesquisados que foram contactados via internet e aceitaram participar da pesquisa.
- **Confidencialidade:** Ao receber o convite para participar da pesquisa, as pessoas eram informadas de que todas as informações coletadas com o questionário seriam mantidas confidencialmente e as suas respostas sempre seriam analisadas conjuntamente com outras respostas já coletadas.
- **Período de realização:** A pesquisa iniciou a sua coleta no dia 04/06/2020 e terminou às 23h:59 no dia 08/06/2020.
- **Total de entrevistas:** 531 questionários respondidos.

PERFIL DO ENTREVISTADO

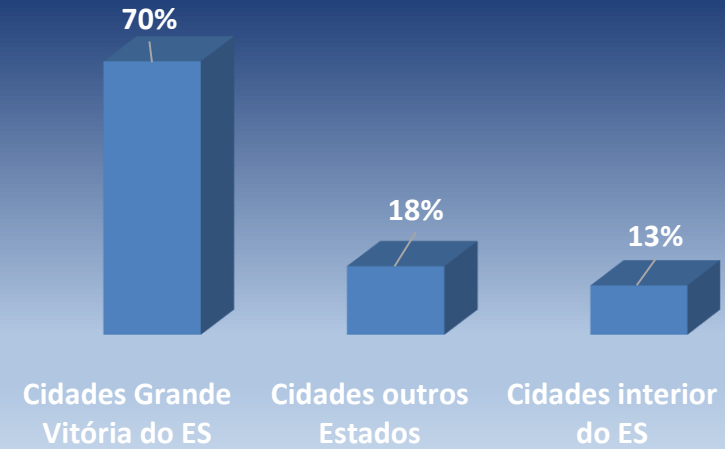
- ✓ Cerca de 70% vive na Grande Vitória (ES). Já 13% vivem em cidades do interior do ES e 18% vivem em outros Estados brasileiros.
- ✓ Com relação ao gênero, 68% se declararam mulheres e o restante homens. Os não-binários não foi registrado.
- ✓ A amostra é bastante diversificada no tocante à faixa de idade dos respondentes. As faixas dominantes são as 30 a 39 anos (27%), 40 a 49 anos (25%) e 20 a 29 anos corresponde a 23% da amostra.
- ✓ O nível de escolaridade também é bastante diverso na amostra. Há uma tendência pela representação de pessoas com alta escolaridade. Dentre eles, 39% têm pós-graduação (stricto sensu; lato sensu e pós-doutorado), 30% tem ensino médio completo e 20% tem ensino superior completo. Apenas 7% da amostra possuem ensino fundamental ou menos e 5% da amostra têm ensino técnico completo.
- ✓ Cerca de 73% dos entrevistados afirmaram ter no interior do domicílio morador abaixo de 10 anos de idade, enquanto os acima de 60 anos de idade são 25% do total.

PERFIL DO ENTREVISTADO

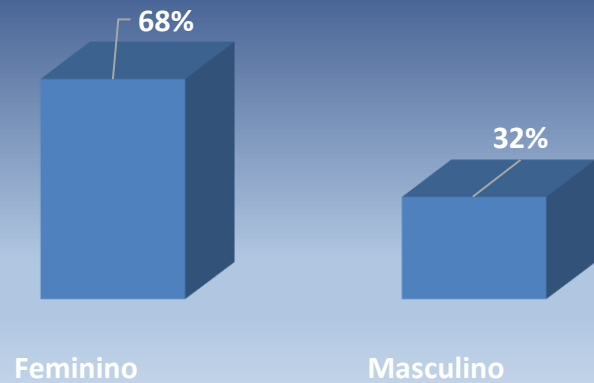
Estado de origem



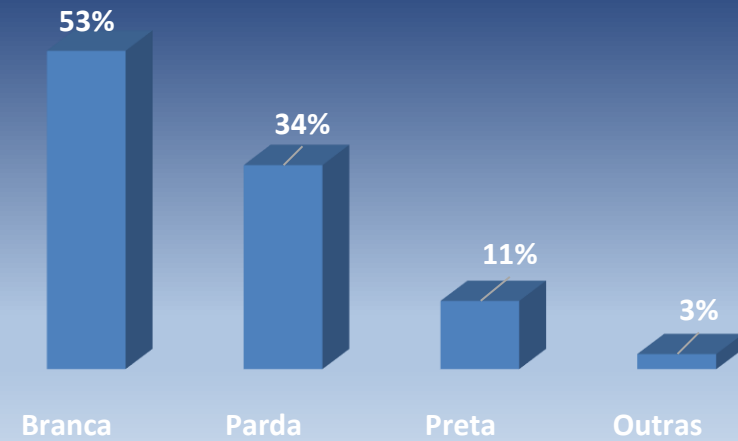
Cidade de origem



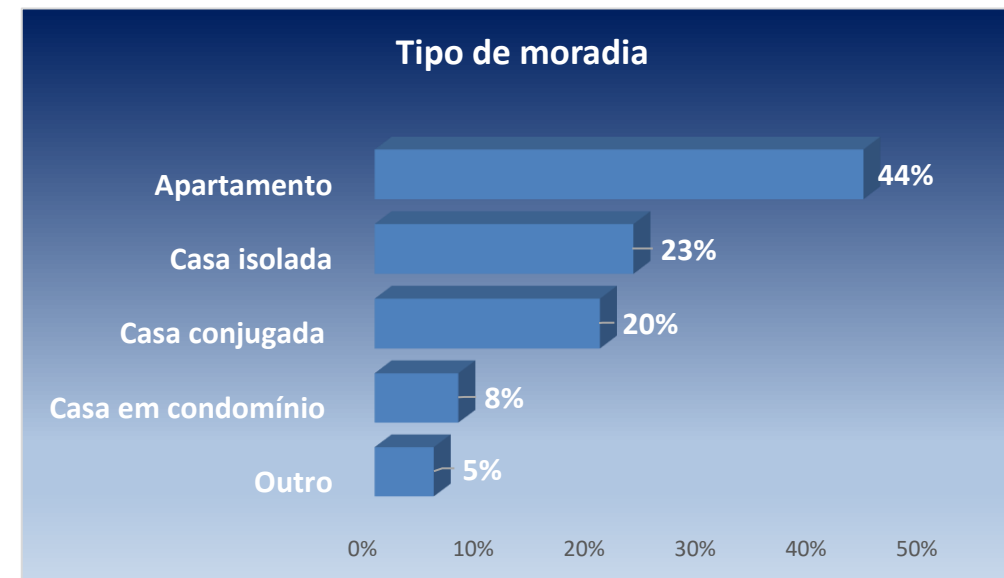
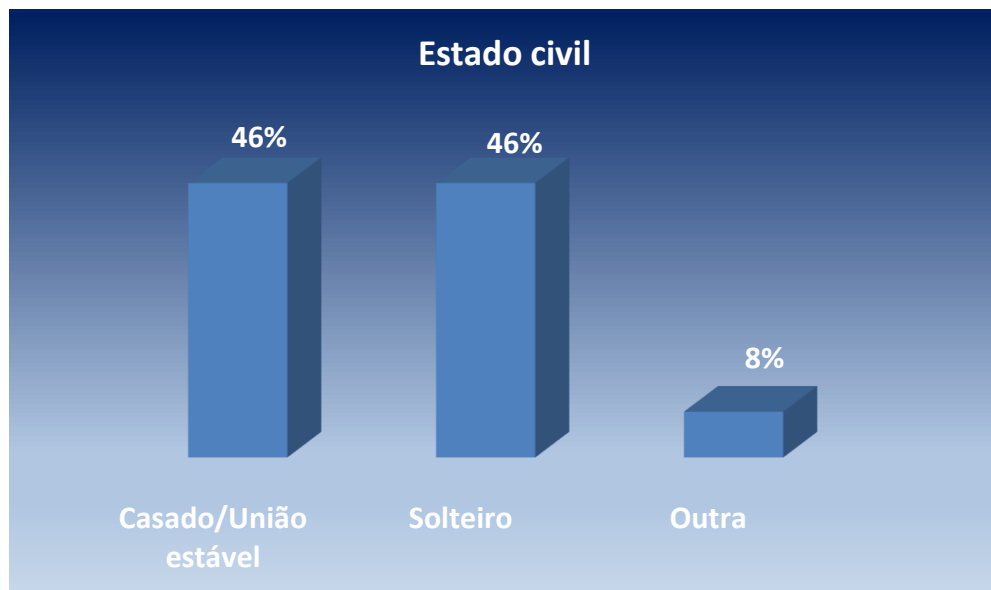
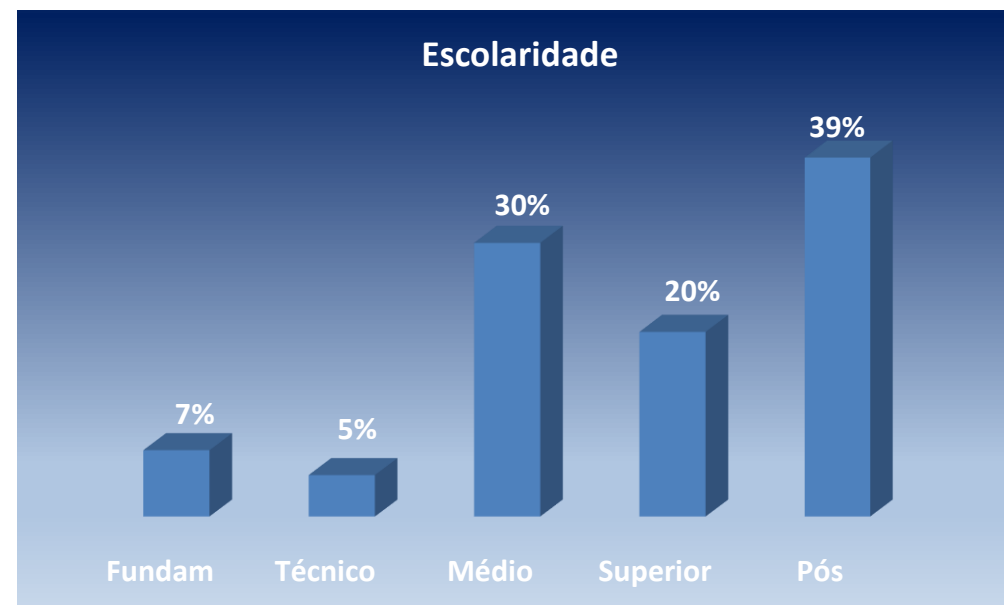
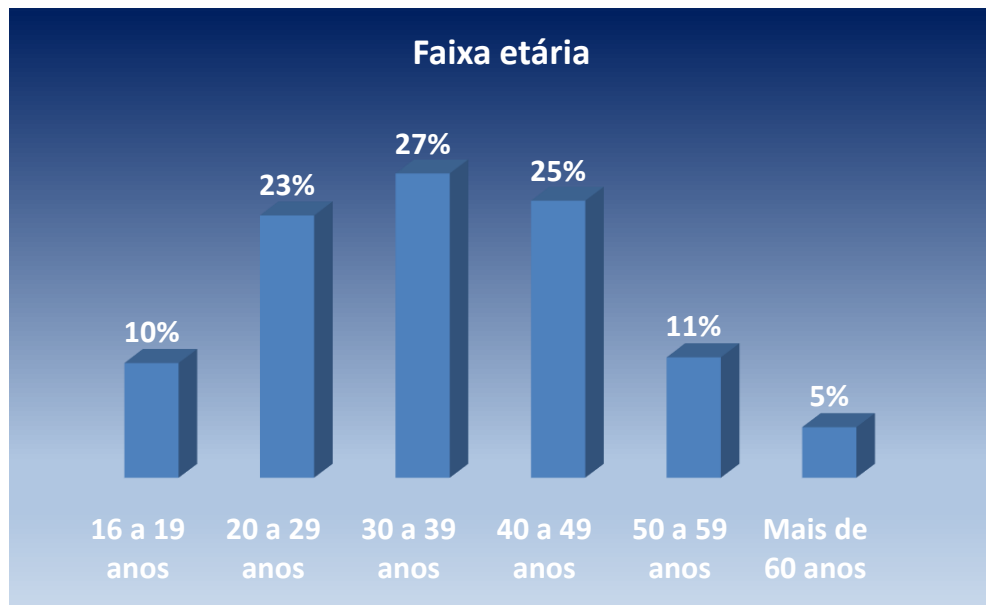
Gênero



Raça/Cor

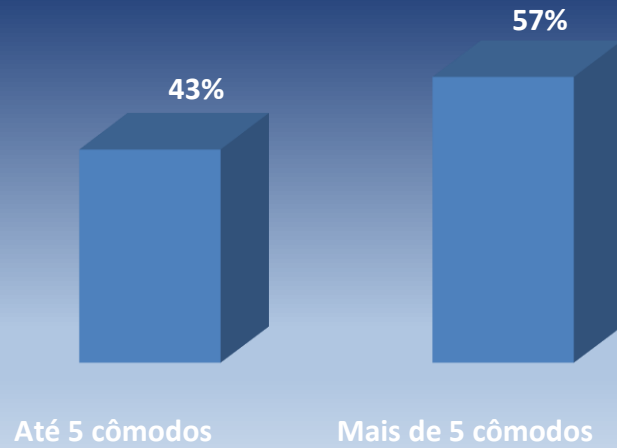


PERFIL DO ENTREVISTADO

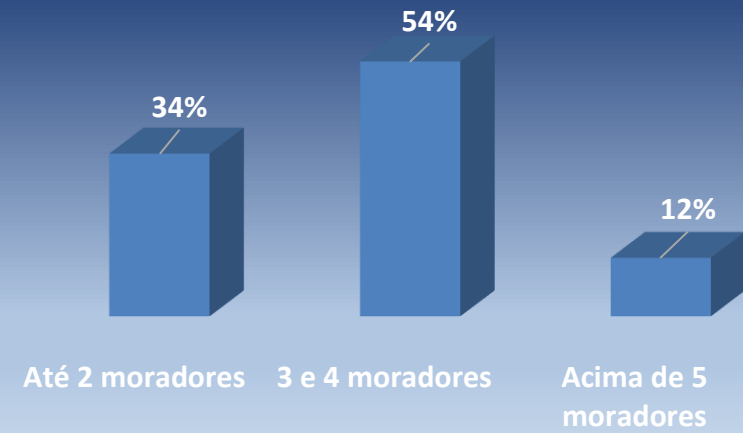


PERFIL DOMICILIAR

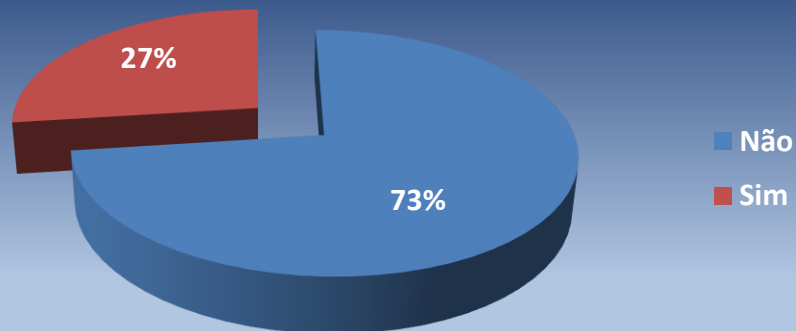
Cômodos no domicílio



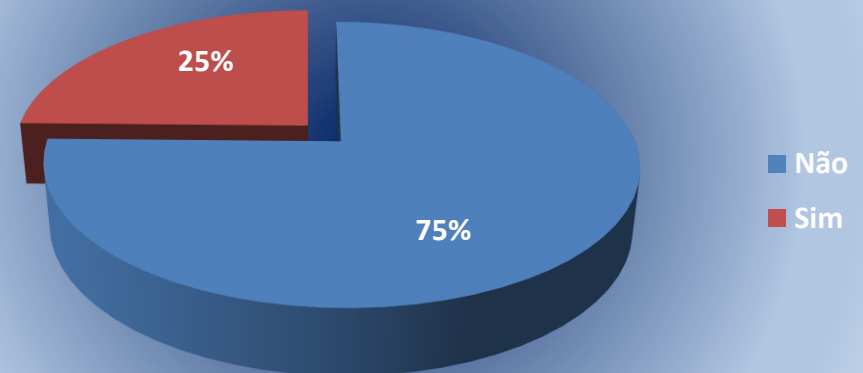
Moradores no domicílio



Morador abaixo de 10 anos de idade

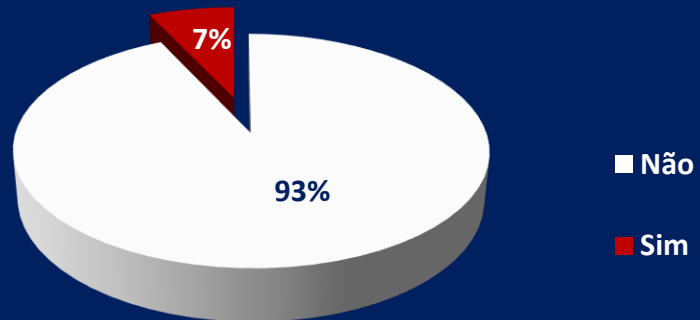


Morador acima de 60 anos de idade

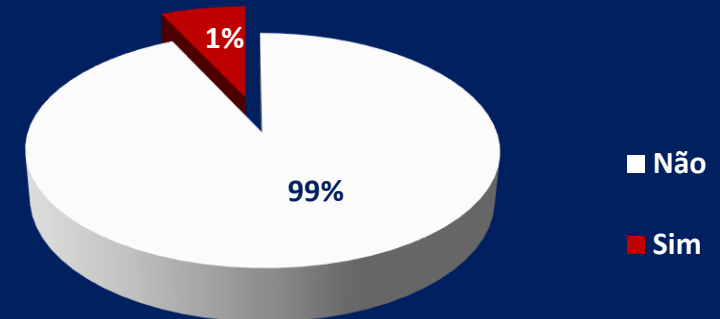


- ✓ A saúde destes é na grande maioria boa ou ótima, 53% e 31%, respectivamente. Cerca de 14% revelaram ter saúde moderada, enquanto 2% disseram estar com estado de saúde ruim ou péssimo.
- ✓ Em termos isolados, o percentual dos que não tem plano de saúde são maioria: 40%. Quando somados, os que são assegurados por planos de saúde, como titular ou dependente, compõem 60% dos pesquisados.
- ✓ Informação complementar sobre a assistência de saúde dos entrevistados revela o quanto, entre eles, se recorreu ao Sistema Único de Saúde desde 2019. Ao todo, um total de 60% não precisou de assistência pública. Enquanto 40%, mobilizaram o SUS.
- ✓ A maior parte dos componentes da amostra não apresentou nenhuma comorbidade (67%). Entre os que relataram algum problema com a saúde, a maior frequência foi de obesidade (13%), e hipertensão (12%).
- ✓ O número de pessoas com sintoma de gripe que participaram da pesquisa é de 33%. Os demais não apresentaram esse sintoma. O percentual dos que fizeram exames para saber se estavam ou estão contaminados pelo coronavírus é de 7%.
- ✓ Em geral, adotaram algum tipo de cuidado ou restrição para evitar coronavírus. 51% ficou em casa, só saindo para ir a supermercados e farmácias. Apenas 2% disse estar levando a vida normalmente, sem preocupação.

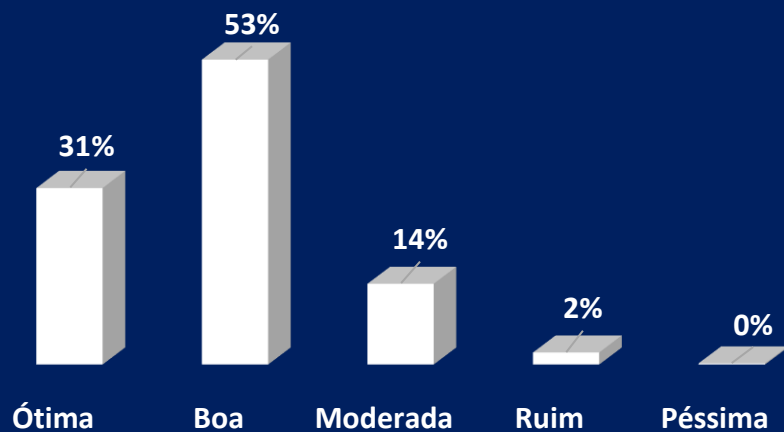
Pessoas deficientes no domicílio



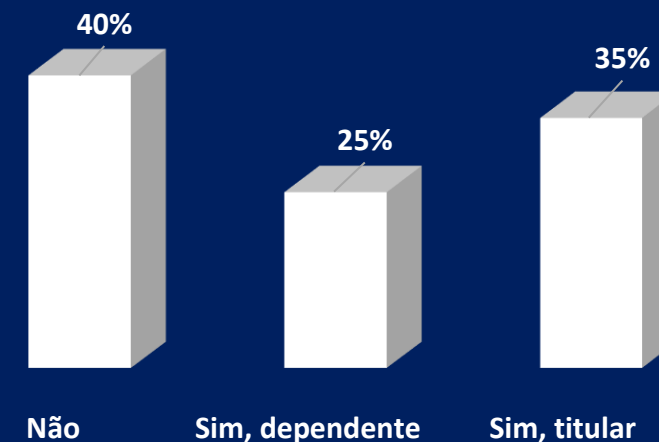
Mulheres grávidas no domicílio



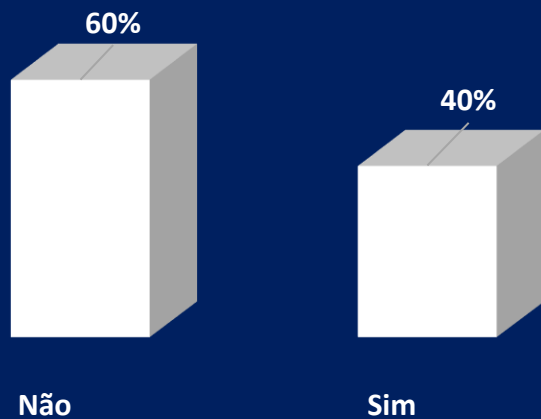
Avaliação da própria saúde



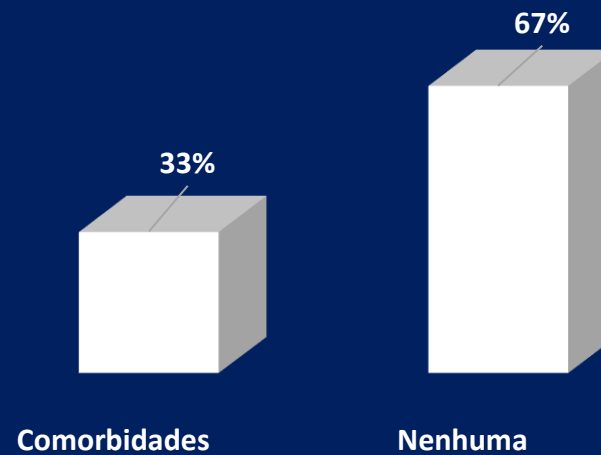
Posse de plano de saúde



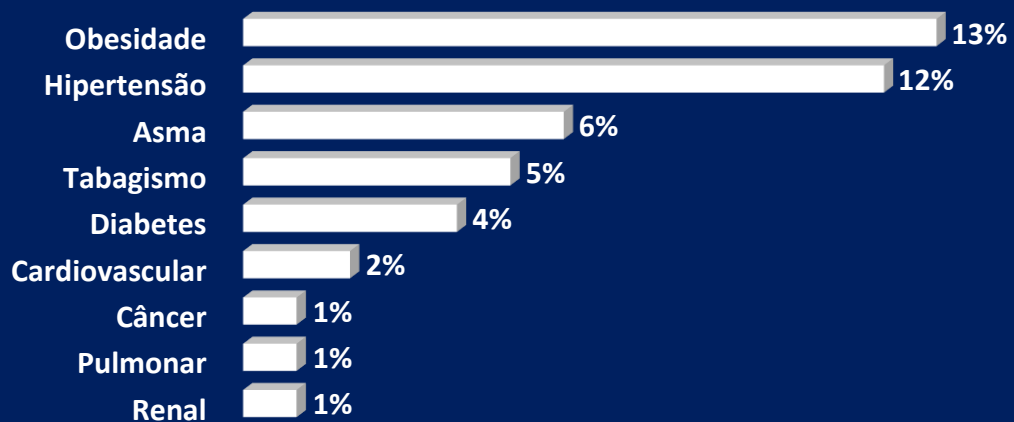
Utilizou o SUS de 2019 até hoje



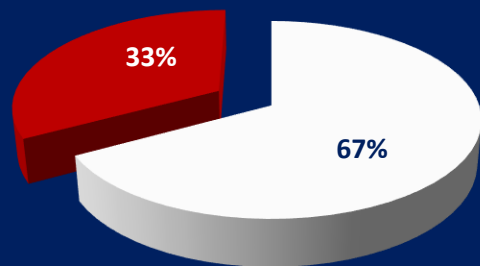
Problemas de saúde



Para os com comorbidades

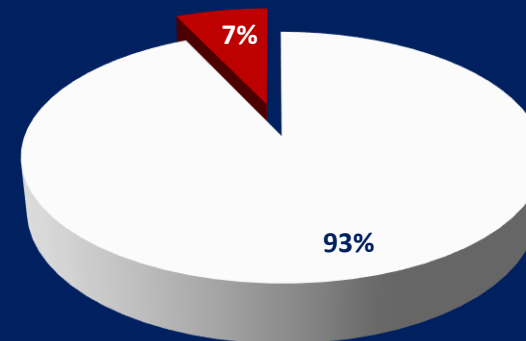


Sintomas de gripe



■ Não ■ Sim

Fizeram o teste para coronavírus



■ Não ■ Sim

Procedimentos com relação ao isolamento

Só sai para ir no supermercados/farmácias



Tive os cuidados necessário



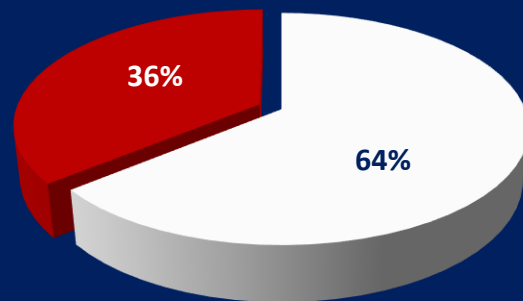
Só sai para cuidar da saúde



Vida normal

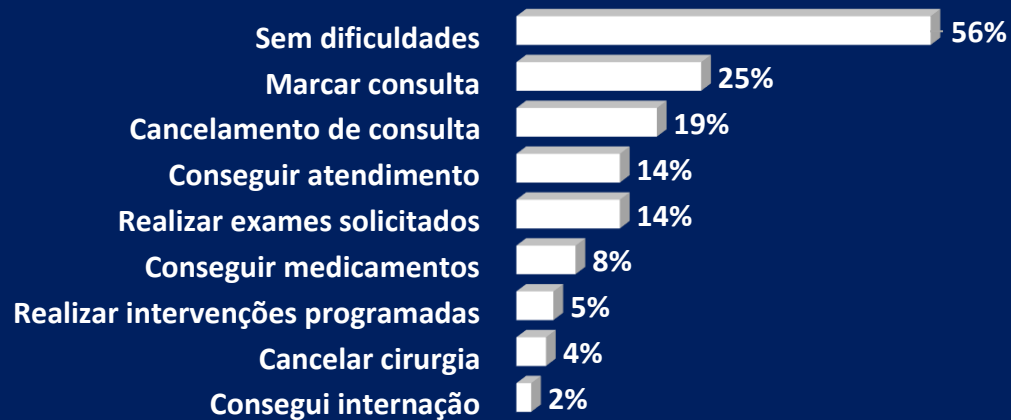


Procurou atendimento médico no período

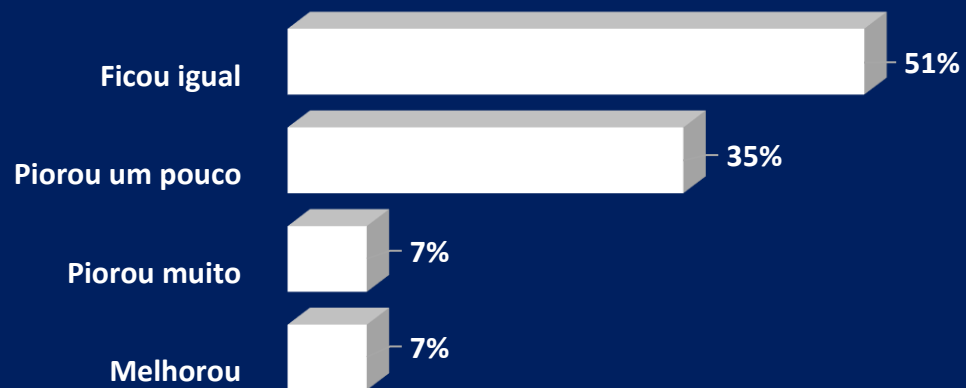


■ Não ■ Sim

Dificuldades encontradas no cuidado da saúde



Mudanças no seu estado de saúde



TRABALHO E SUAS RELAÇÕES

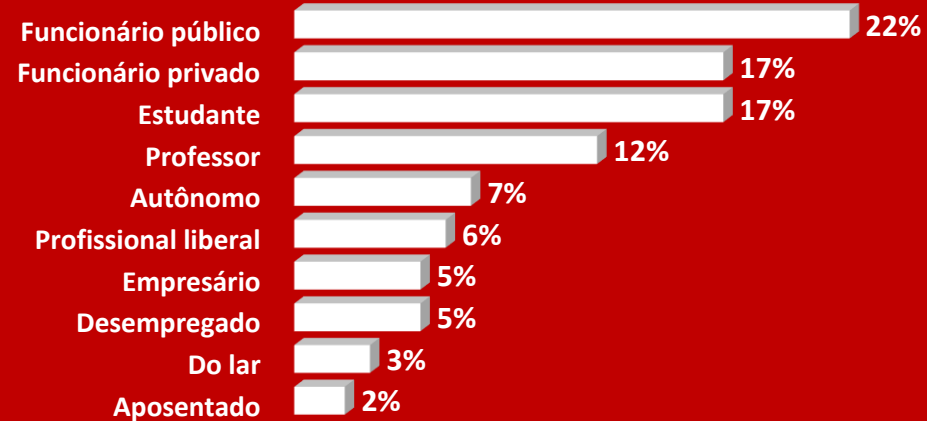
- ✓ Antes do início do isolamento, 53% tinham carteira assinada ou contrato de trabalho. Por outro lado, 25% não tinham carteira assinada e nem contrato de trabalho. Aqueles que trabalhavam por conta própria (autônomo ou em trabalho eventual, profissional liberal ou MEI) são 21%.
- ✓ Do total de entrevistados, 22% disseram que são funcionários públicos, enquanto os funcionários de empresas privadas são 17%. Aqueles que disseram ser estudantes e professores foram, respectivamente, 17% e 12% do total. As demais atividades profissionais estão distribuídas que vão desde aposentado a autônomo.
- ✓ Antes do início do isolamento, 25% disseram ter uma renda entre 1 a 3 salário(s) mínimo(s). Também com o mesmo percentual (25%) estão os que têm uma renda entre 3 a 5 salários mínimos. Aqueles que receberam até 1 salário mínimo são 8%, enquanto os que receberam acima de 20 salários mínimos são 3%. Os demais entrevistados estão distribuídos em outras faixas de renda mensal total familiar. A Renda Média Familiar foi de R\$ 5.100,00.
- ✓ Do total de entrevistados, 40% disseram que a renda mensal total familiar foi mantida igual com o isolamento, enquanto 25% disseram que ela diminuiu um pouco. Aqueles que disseram que ficaram sem renda são 4% e somente 2% destacou que a renda mensal total familiar aumentou.
- ✓ Sobre a solicitação do Auxílio Emergencial, oferecido pelo governo federal, 41% não solicitaram porque não se enquadravam nas regras, enquanto 31% não precisavam do auxílio. Os solicitados aprovados, negados e em análises são, respectivamente, 18%, 5% e 5%.

TRABALHO E SUAS RELAÇÕES

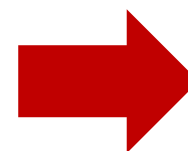
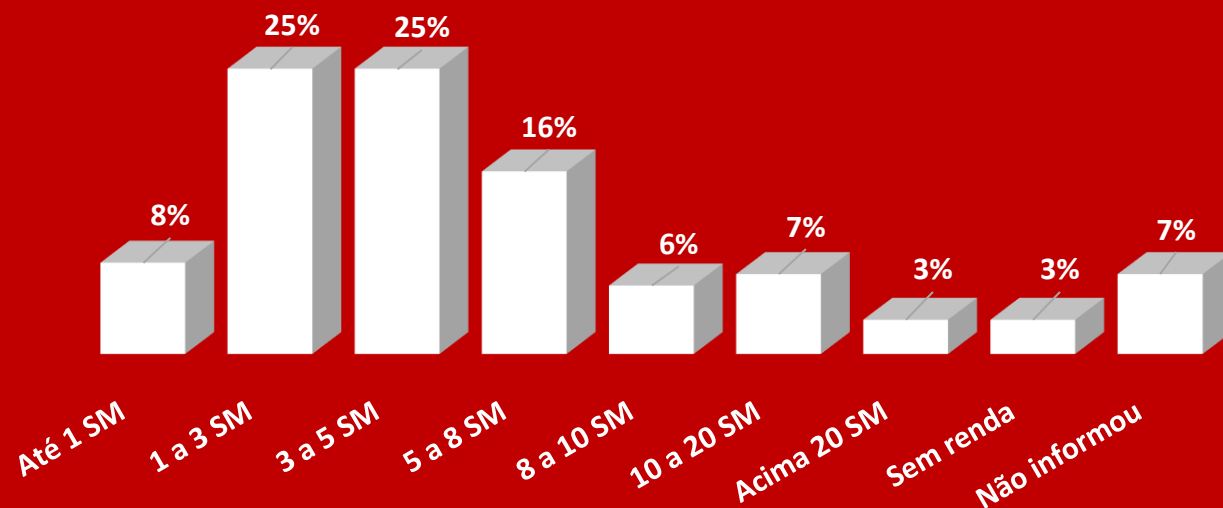
Mercado de trabalho antes do isolamento



Principal atividade



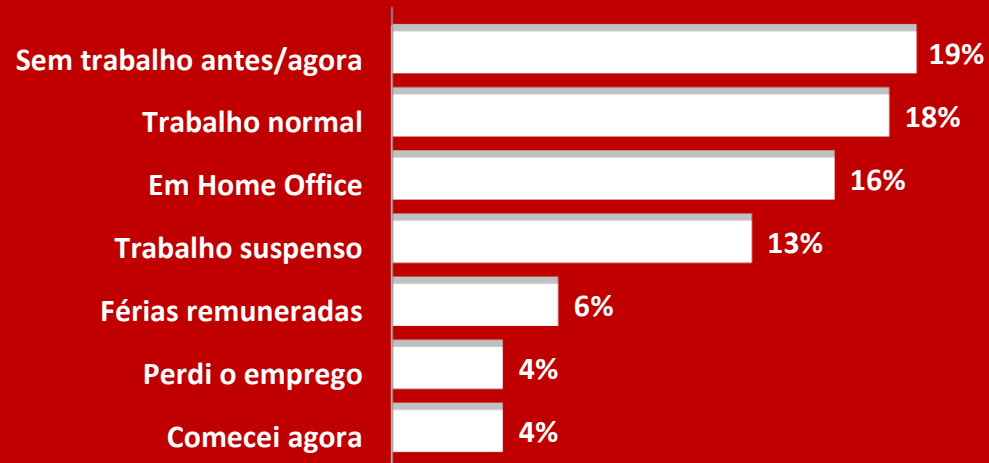
Faixa de Renda Familiar Mensal



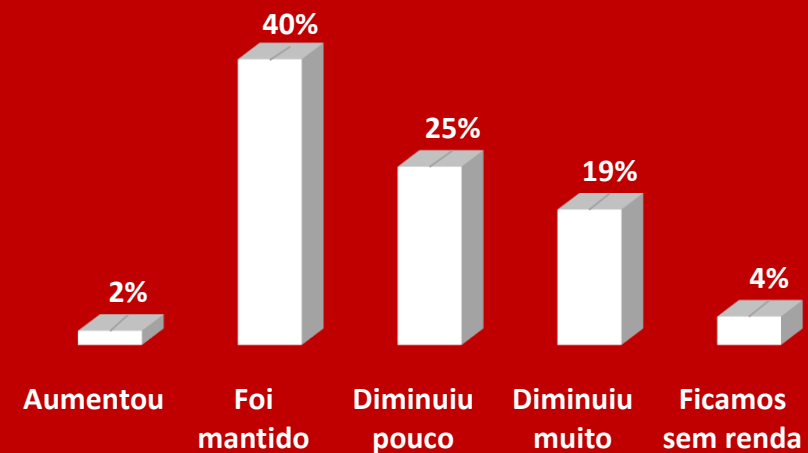
Renda Média Familiar
R\$ 5.100,00

TRABALHO E SUAS RELAÇÕES

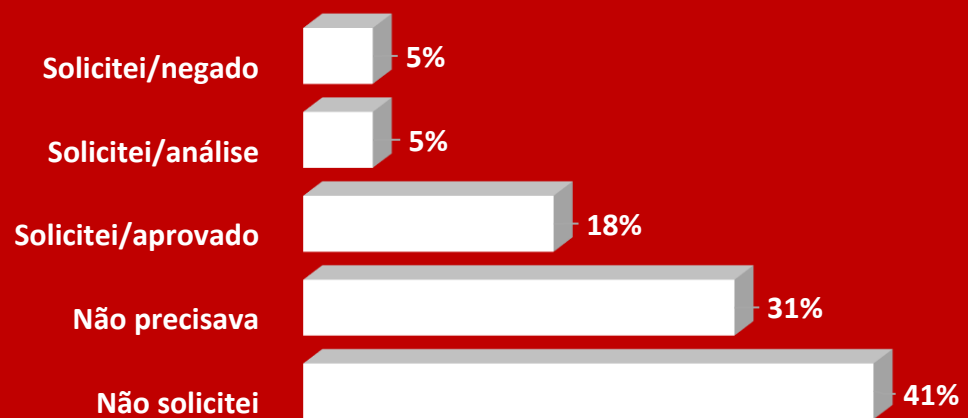
Como o isolamento afeta a rotina de trabalho



Como o isolamento afetou a Renda Familiar Mensal



Solicitação Auxílio Emergencial

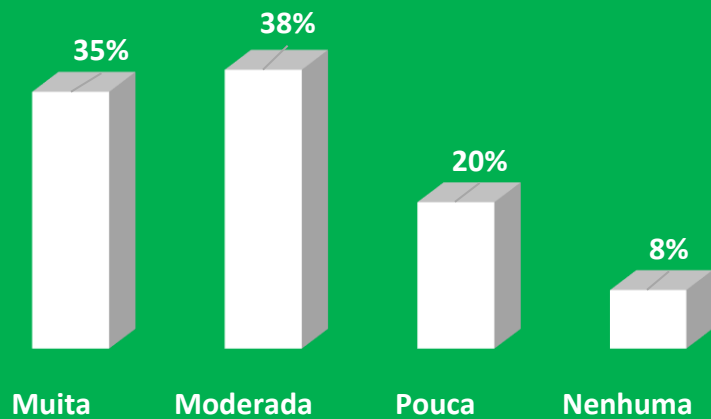


ROTINAS E SUAS RELAÇÕES

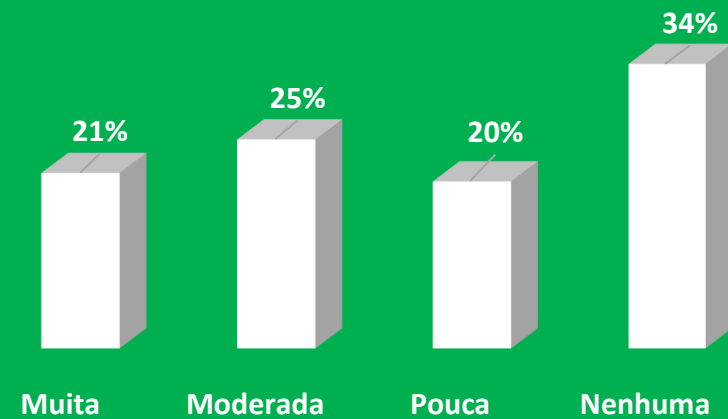
- ✓ Moderadas, muitas, poucas ou nenhuma foram as dificuldades que os entrevistados encontraram para realizar as atividades de rotina, respectivamente, 38%, 35%, 20% e 8% do total.
- ✓ As dificuldades que os entrevistados encontraram para realizar as atividades profissionais em *Home Office* foram nenhuma, moderadas, muitas e poucas, com respectivamente, 34%, 25%, 21% e 20% do total.
- ✓ Desde o início do isolamento social, 59% disseram que estão fazendo mais atividades domésticas do que antes, enquanto 4% destacaram que estão trabalhando menos que antes. Aqueles que disseram que as atividades domésticas continuam a mesma coisa são 34% e aqueles que não faziam antes e nem fazem agora são 3% do total.
- ✓ Do total de entrevistados, 36% disseram que o isolamento não afetou o sono e continuaram dormindo bem. Aqueles já tinham problemas com o sono e pioraram com isolamento são 26%. São 20% dos entrevistados que começaram a ter problemas com o isolamento. Continuaram tendo os mesmos problemas com o sono e já tinham problemas de sono, mas diminuíram são, respectivamente, 15% e 2% do total.
- ✓ Estar distante dos familiares e/ou de pessoas conhecidas, sentimento de tristeza e estar ansioso e/ou nervoso foram, respectivamente, 42%, 41% e 43% do total.

ROTINAS E SUAS RELAÇÕES

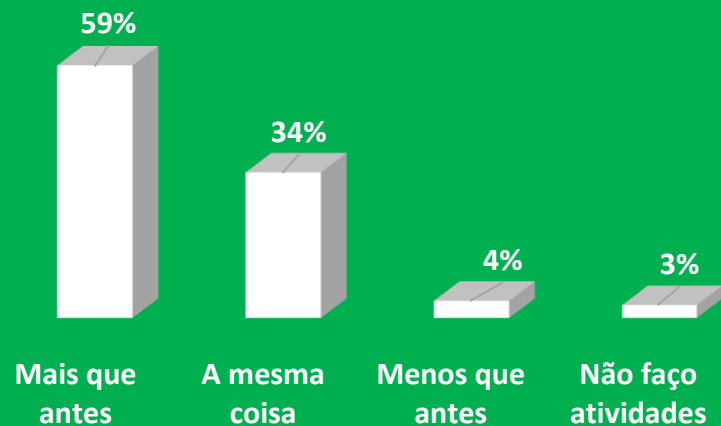
Dificuldade para realizar as rotinas diárias durante o isolamento



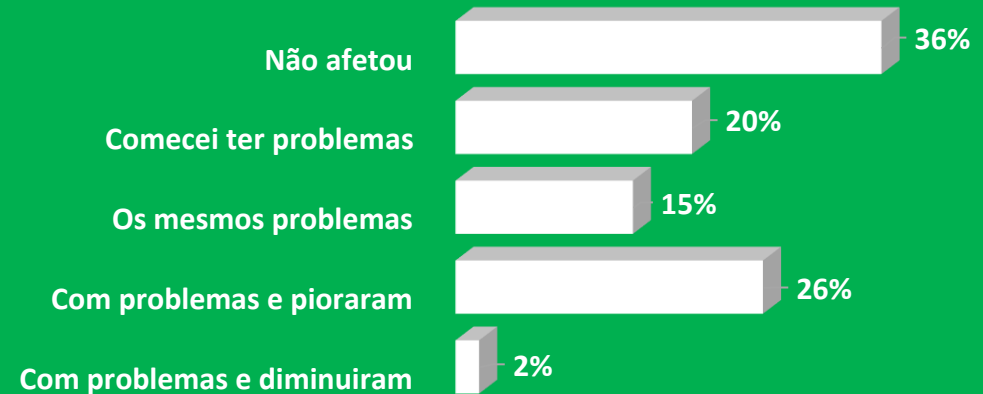
Dificuldade para realizar as atividades em *Home Office*



Realização de atividades domésticas durante o isolamento

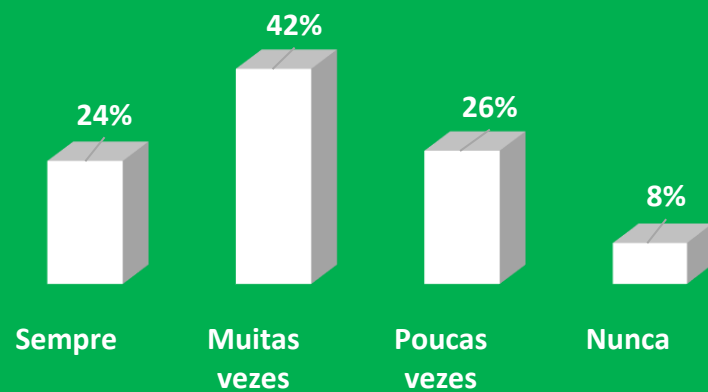


Qualidade do sono durante o isolamento

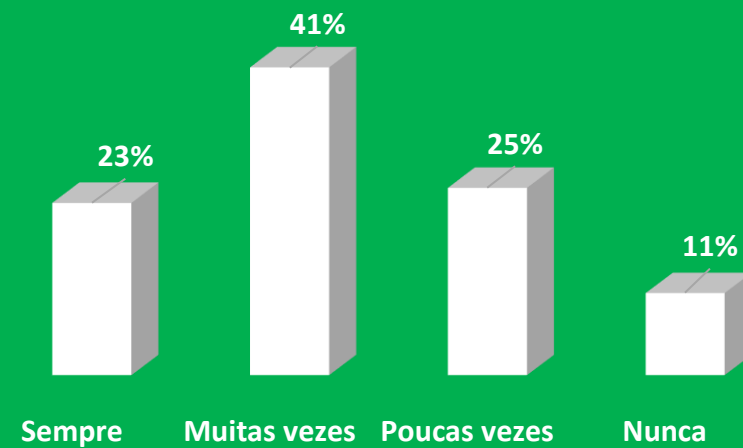


ROTINAS E SUAS RELAÇÕES

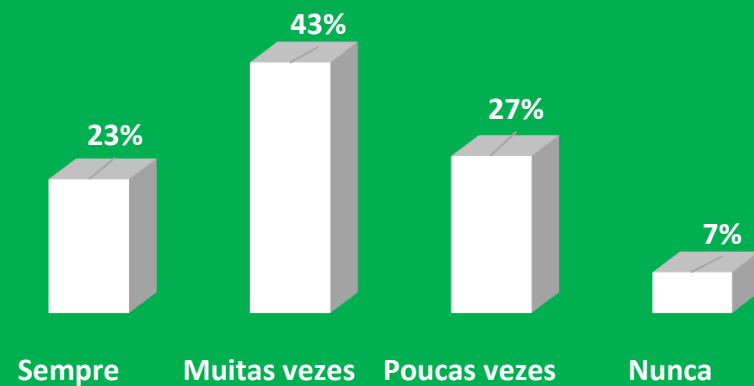
Sentimento de distanciamento de parentes e/ou pessoas conhecidas durante o isolamento



Sentimento de tristeza durante o isolamento



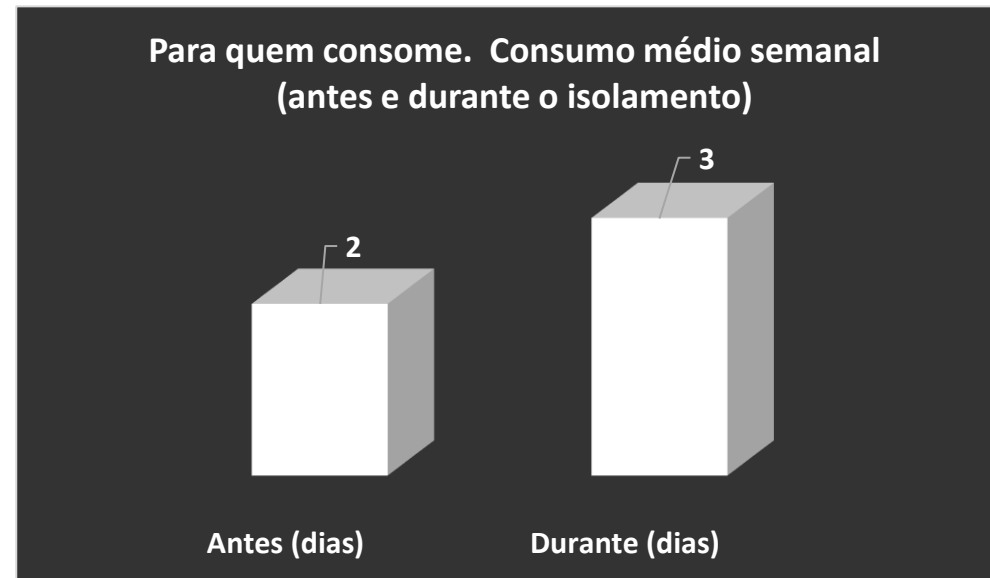
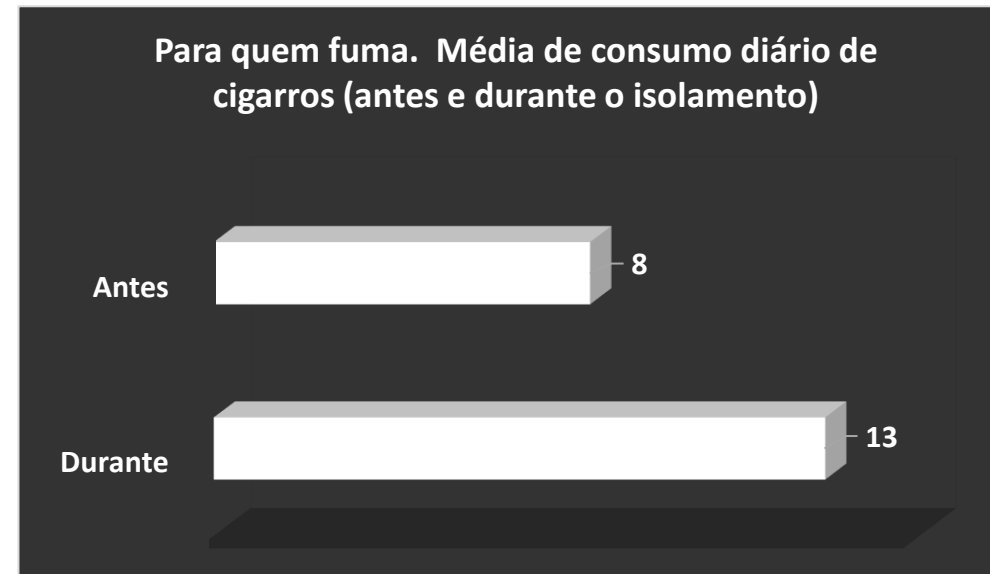
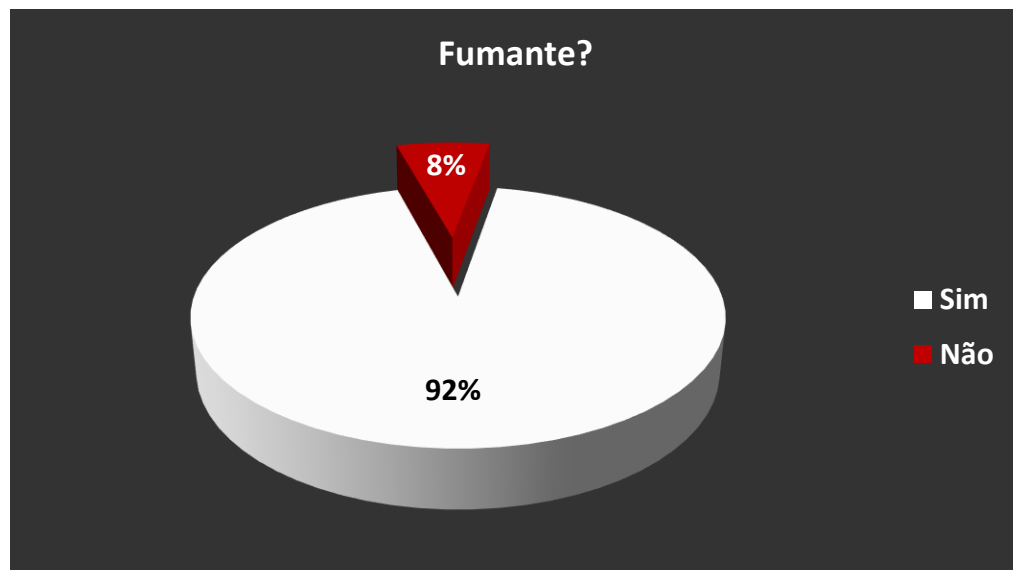
Sentimento de ansiedade e/ou raiva durante o isolamento



HÁBITOS E ATIVIDADES FÍSICAS

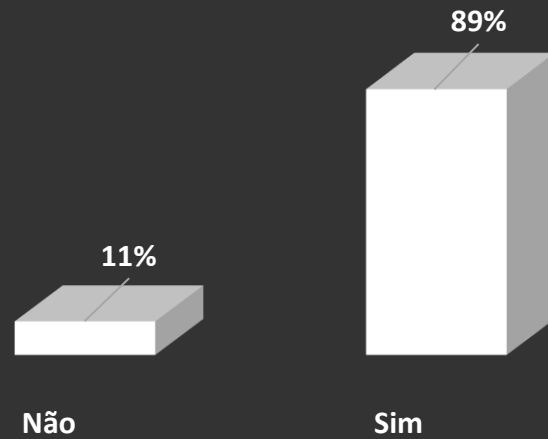
- ✓ Cerca de 92% fumavam cigarro antes do isolamento, enquanto 8% não fumavam.
- ✓ Para aqueles que fumam, a média de consumo diário de cigarros corresponde a: i) antes do isolamento, 8 cigarros diários e ii) durante o isolamento, 13 cigarros.
- ✓ Cerca de 55% consumiam bebidas alcoólicas antes do isolamento, enquanto 45% não bebiam.
- ✓ Consumo médio semanal: i) antes do isolamento, bebiam 4 vezes por dia e ii) durante o isolamento, consomem 3 vezes.
- ✓ Cerca de 89% comiam alimentos industrializados antes do isolamento, enquanto 11% não consumiam.
- ✓ Média de consumo de produtos industrializados: i) antes do isolamento, comiam 3 vezes por dia e ii) durante o isolamento, consomem 4 vezes.
- ✓ Cerca de 67% praticavam atividades físicas antes do isolamento, enquanto 33% não consumiam.
- ✓ Média de dias na semana de atividades físicas: i) antes do isolamento, praticavam 4 dias na semana e ii) durante o isolamento, exercitam 3 dias.

HÁBITOS E ATIVIDADES FÍSICAS

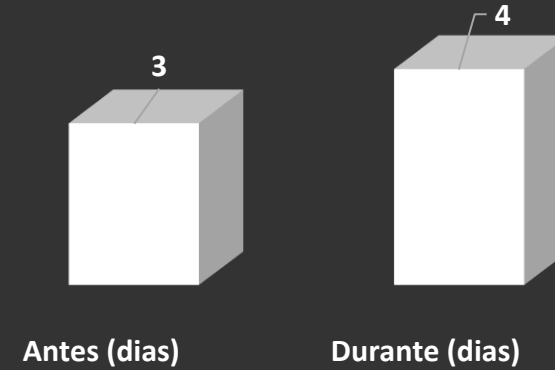


HÁBITOS E ATIVIDADES FÍSICAS

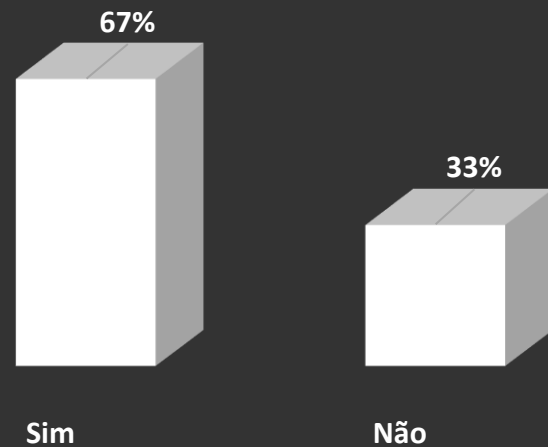
Consome alimentos industrializados ?



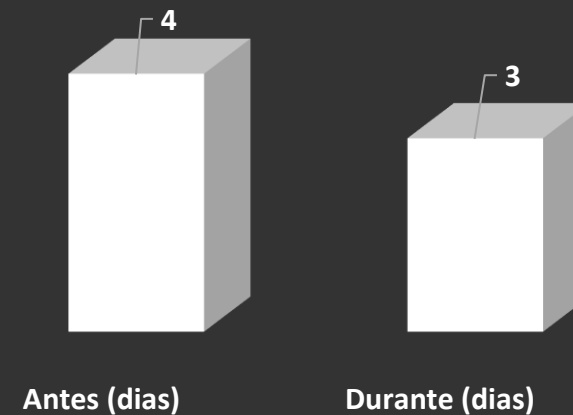
Para quem consome. Média de consumo de produtos industrializados (antes e durante o isolamento)



Antes do isolamento: Pratica atividade física?



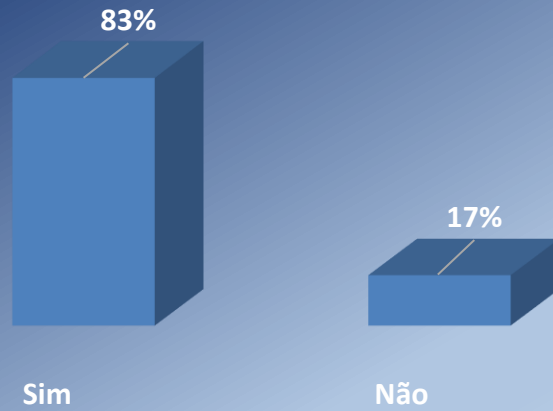
Para quem pratica. Média de dias na semana de atividade física (antes e durante o isolamento)



- ✓ Cerca de 83% assistiam TV, seja pelo canal aberto e/ou fechado, antes do isolamento, enquanto 17% não assistiam.
- ✓ Comparativo de horas diárias: i) antes do isolamento, assistiam 2 horas ao dia e ii) durante o isolamento, assistem 3 horas e meia de TV.
- ✓ Cerca de 99% acessavam a internet, seja pelo computador, TV, tablet e/ou smartfone, antes do isolamento, enquanto 1% não acessavam.
- ✓ Comparativo de utilização diária da internet: i) antes do isolamento, acessavam 4 horas e meia por dia e ii) durante o isolamento, conectam 6 horas.

TV E INTERNET

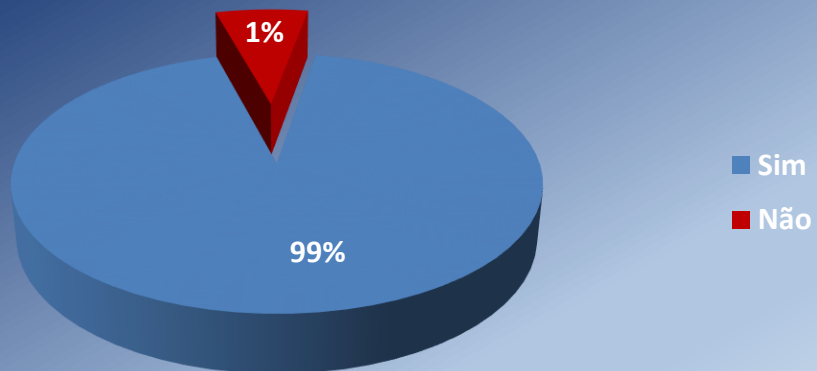
Antes do isolamento: Assiste TV?



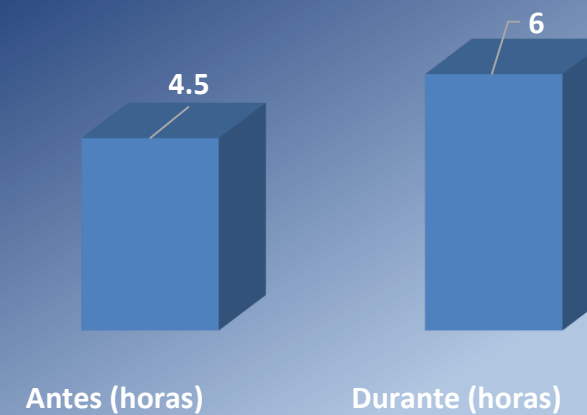
Para quem assiste. Comparativo de horas diárias (antes e durante o isolamento)



Antes do isolamento: Acessa internet?



Para quem acessa. Comparativo de utilização diária da internet (antes e durante o isolamento)



NOME	INSTITUIÇÃO	PERSONA
<ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. Riberti de Almeida Felisbino <p>http://lattes.cnpq.br/9560163906125892</p>	<p>CEET Vasco Coutinho (Vila Velha)</p>	
<ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. Paulo Magalhães Araújo <p>http://lattes.cnpq.br/9137631370675992</p>	<p>Universidade Federal do Espírito Santo</p>	
<ul style="list-style-type: none">• Prof. Ms. Anselmo Hudson Siqueira Nascimento <p>http://lattes.cnpq.br/2237512875614672</p>	<p>Universidade Vila Velha</p>	